

## 2019 山城星光馬拉松

- 一、活動宗旨：夜晚的苗栗特別美麗，頭屋大橋旁的造景橋、玉清大橋、高鐵特區及客家圓樓閃閃發亮，新東大橋更是苗栗著名的地標。夜晚的涼風、迷人的美景，想像跑在這裡的舒服，誠摯的邀請您一起來感受。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：苗栗縣政府
- 四、承辦單位：苗栗縣路跑協會
- 五、協辦單位：苗栗市公所、育達科技大學休閒運動管理系、苗栗縣體育會田徑委員會
- 六、贊助單位：山城體能空間(<https://zh-tw.facebook.com/Mountainfit1.0/>)
- 七、活動日期：108 年 9 月 21 日(六)15:00~23:30
- 八、活動地點：苗栗縣立體育場(苗栗市經國路四段 79 號)。
- 九、比賽項目：

比賽項目	全程馬拉松 (42 公里)	半程馬拉松 (21 公里)	健跑組 ( 9 公里)	親子組 ( 3 公里)
報名費用	1100 元 (含晶片押金)	850 元 (含晶片押金)	700 元 (含晶片押金)	300 元
人數限制	2000 人	3000 人	3000 人	2000 人
報名資格	熱愛路跑運動者皆可報名，未滿 18 歲，需檢附家長同意切結書(點擊下載)			
報名日期	108 年 4 月 1 日 00 時起至 7 月 22 日 24 時止			
報名方式	一律採網路報名，請至 <a href="http://www.ibodygo.com.tw">www.ibodygo.com.tw</a> 報名，報名後 3 天內依系統指示轉帳繳款。			
報到方式	一律採用宅配報到			
限時	6.5 小時	3.5 小時	2 小時	
因應道路管制，為維護其他用路人之權益，敬請參賽選手依道路管制人員及裁判指示，如未能在活動限時內完成比賽，敬請聽從指揮搭乘殿後車以免影響道路開放時間。未報名者請勿陪跑。				
起跑時間	16:30	17:30	18:30	18:40
報到物品	大會紀念衫、晶片、號碼布、螢光手環、			紀念衫、號碼布、螢光手環
完賽獎勵	星光獎牌、完賽證書、運動毛巾、終點餐食、伴手禮、冰			完成證書、終點餐食、冰
啤酒暢飲	現場免費啤酒暢飲，請自行斟酌酒量，開車不喝酒，大會也不提供未成年飲酒。			
接駁專車	大會設有免費接駁專車：自 14:00 至 23:00 於火車站前站及體育場前接駁，歡迎跑者多加利用。			

十、活動流程：

時 間	活 動 項 目
15：30	開始寄物
16：10	開幕式(來賓致詞、路線及規則說明)
16：25	大會暖身操
16：30	全馬組 鳴槍起跑
17：30	半馬組 鳴槍起跑
18：30	健跑組 鳴槍起跑
18：40	親子組 鳴槍起跑
20：30	健跑組 比賽結束(限時2小時)
20：00	各組開始頒獎
21：00	半馬組 比賽結束(限時3.5小時)
23：00	全馬組 比賽結束(限時6.5小時)
23：30	活動結束

十一、項目分組：全程馬拉松及半程馬拉松各依性別、年齡分組；健跑組不分組

全 程 馬 拉 松 組			
男甲組	男 60 歲以上(民國 48 年次以前)	女甲組	女 50~59 歲(民國 58~49 年次)
男乙組	男 50~59 歲(民國 58~49 年次)	女乙組	女 40~49 歲(民國 68~59 年次)
男丙組	男 40~49 歲(民國 68~57 年次)	女丙組	女 30~39 歲(民國 78~69 年次)
男丁組	男 30~39 歲(民國 78~69 年次)	女丁組	女 29 歲(含)以下(民國 79 年次以後)
男戊組	男 20~29 歲(民國 88~79 年次)		
男己組	男 19 歲(含)以下(民國 89 年次以後)		
半 程 馬 拉 松 組			
男 A 組	男 60 歲以上(民國 48 年次以前)	女 A 組	女 50~59 歲(民國 58~49 年次)
男 B 組	男 50~59 歲(民國 58~49 年次)	女 B 組	女 40~49 歲(民國 68~59 年次)
男 C 組	男 40~49 歲(民國 68~59 年次)	女 C 組	女 30~39 歲(民國 78~69 年次)
男 D 組	男 30~39 歲(民國 78~69 年次)	女 D 組	女 29 歲(含)以下(民國 79 年次以後)
男 E 組	男 20~29 歲(民國 88~79 年次)		
男 F 組	男 19 歲(含)以下(民國 89 年次以後)		

## 十二、比賽路線：

<b>全程馬拉松(42.195KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→右轉新港大橋→高鐵六路→右轉新港三路客家圓樓前→右轉豐富一街→右轉新港六路→左轉高鐵六路→新港大橋→左轉經國路→苗栗縣立體育場(重覆路線一次)
<b>半程馬拉松(21KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→右轉新港大橋→高鐵六路→右轉新港三路客家圓樓前→右轉豐富一街→右轉新港六路→左轉高鐵六路→新港大橋→左轉經國路→苗栗縣立體育場
<b>健跑組(9KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→苗栗縣立體育場
<b>親子組(3KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→模型飛機場前折返

## 十三、報名方法：（比賽當天不接受現場報名）

- (一)本賽事一律採網路報名：[www.ibodygo.com.tw](http://www.ibodygo.com.tw)
- (二)報名日期自 2019 年 4 月 1 日 0 時起至 2019 年 7 月 22 日 24 時止。(若報名額滿，則提前截止)
- (三)報名手續完成者在報名期限日截止後，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
- (四)其餘報名細節，請詳閱報名網站。有關賽事事宜，請洽詢 0928154524(曾執行長)。廠商請洽詢 0928319835(曾先生)

## 十四、紀念衫尺寸參考表：

尺寸/公分	12 號	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍	40	45	48	50	53	56	58	61
衣長	51	59	63	66	69	73	76	78
肩寬	33	39	40	42	45	47	48	52

十五、本賽事統一採用宅急便方式寄送所有比賽物資(寄送之物品僅限台灣境內；不接受郵政信箱)，於比賽前一週開始寄出，不提供親自或現場報到，務必填寫正確之可收件地址，以免包裹無法送達；運費及報名時應同時繳交，費用如下：

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-30 人	31 人以上
費用	100 元	220 元	320 元	420 元	520 元	620 元

## 十六、獎勵方式及辦法：

- (一)頒發獎盃、獎品：凡錄取總成績名次者，不再重複錄取分組名次。

名次	全程馬拉松男、女 總名次	半程馬拉松男、女 總名次	健跑組男、女總名 次
第一名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第二名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第三名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第四名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第五名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃

(二)分組名次人數及獎項：(全程及半程馬拉松)

各組人數	錄取人數
50 人以下	3 名
51-100 人	6 名
101-200 人	10 名
201 人以上	15 名

(三)完賽獎：

全馬組及半馬組選手於規定時間內(全馬於6.5小時、半馬3.5小時)完成比賽者，頒發成績證明、完賽獎牌。(成績證明完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄)；健跑組於2小時完成比賽者，頒發完成獎牌、完跑證明。

項目	全程馬拉松	半程馬拉松	健跑組	親子組
活動紀念衫	★	★	★	★
號碼布	★	★	★	★
完成獎牌	★	★	★	-
運動毛巾	★	★	★	-
螢光手環	★	★	★	★
晶片計時	★	★	★	-
完成證明	★	★	★	★
伴手禮	★	★	★	-
冰	★	★	★	★
餐點/補給	★	★	★	★

(四)特殊獎項：

獎項	條件	人數
初馬獎	第一次參與全程馬拉松者且完成者	數名
百馬獎	為個人百場馬拉松且完成者	數名

備註

請百馬跑友於報名時勾選 100/200/300/400/500 馬，活動現場頒發百馬獎。(以普查網登記馬數為主，主辦單位保有審核權)。初馬獎選手報名時須註明並酌收費用 800 元製做紀念品，如無意領取者(或未繳費者)不需登錄。

### 十七、計時系統：

- (一)本賽事全程、半程馬拉松組，將派發一枚計時晶片(晶片請務必牢固繫於鞋上，請勿將晶片置於腰袋或肩袋中，以免感應不良)。此晶片押金將於比賽會場選手交還晶片時發還，賽事當天未交回晶片者，押金恕不退還。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱報名網站晶片使用說明，或是依現場服務人員的協助操作。
- (二)依據國際田徑規則 165.24 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。本次賽會全程及半程馬拉松組採晶片計時，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途之折返點，選手必須領取信物，無折返點之信物之選手將被取消資格，不予計時，不發給獎牌及成績證明。

### 十八、申訴：

- (一)比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若以田徑比賽規則有同等異議者，均以裁判為準不得提出申訴。
- (二)申訴程序：有關競賽所發生的問題須於各組成績公佈 30 分鐘內向大會提出，同時繳交保證金 NT1,000 元由競賽組簽收並發給收執聯，所有申訴以裁判長之判決為終決，若判決認為無理則沒收保證金。

### 十九、注意事項：

#### (一)衣物保管事項：

1. 保管時間：108 年 9 月 21 日 15:30 至 23:30。
2. 保管地點：苗栗縣立體育場寄物處。
3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。

#### (二)安全事項：

1. 請考量自身體能，選擇報名組別，安全第一，大會裁判或醫護人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽。
2. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，勿隱瞞病情並請勿參加，如因此發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。
3. 參賽選手無法於規定時間內跑完全程者，中途必須自行設法返回終點或與大會聯絡人聯繫。

#### (三)晶片使用保管事項：

1. 本賽事全程、半程馬拉松組使用晶片計時，請詳閱晶片使用說明，如因操作不當造成無成績者，概不負責。
2. 請小心保管晶片或號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
3. 隨身請攜帶身份證明備查。

- (四)比賽前如遇人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，比賽將以延期、取消或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還；如取消活動，大會扣除已支出費用後，餘額退還。
- (五)大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本賽會網站與本府刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- (六)已完成報名繳費者，如因故要取消報名，請於上班時間（週一至週五，上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30）來電提出申請。退回金額為原繳交報名費總額之 80%(如退款方式選擇匯款，每筆退款將再扣除\$30 匯款手續費)。報名截止後則無論任何理由將不再受理退費事宜。

## 二十、公共意外險：

(一)注意事項：請各位跑友們視自己跑步當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠。對於現場只做必要緊急醫療救護，有關 本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動投保新台幣伍佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）

(二)承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
  - (1)被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
  - (2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：
  - (1)個人疾病導致運動傷害。
  - (2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
  - (3)選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

二十一、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公布之。